



## **НАВИГАТОРЫ ДЕТСТВА**

### *Отчет о проведении Тренинговое занятие «Пойми себя - пойми другого!»*

*Мы должны признать очевидное:  
Понимают лишь те, кто хочет понять.*

**Бернар Вербер**

Ежегодно 3 сентября в России отмечается День солидарности в борьбе с терроризмом. Он был установлен федеральным законом «О внесении изменений в Федеральный закон «О днях воинской славы (победных днях) России» от 21 июля 2005 года.

День солидарности в борьбе с терроризмом символизирует единение государства и общества в борьбе с таким страшным явлением, как терроризм, который превратился в одну из опаснейших глобальных проблем современности, серьезную угрозу безопасности всего мирового сообщества.

Борьба с терроризмом стала важнейшей государственной задачей. Предпринимаются меры по пресечению терроризма и созданию эффективной общегосударственной системы противодействия ему.

В рамках проекта «Навигаторы детства» В Гимназии Назрановского района, было проведено тренинговое занятие под названием "Пойми себя-пойми другого", в котором активно участвовали школьники 7-8 классов. Это мероприятие было организовано с целью развития эмоционального интеллекта и умения понимать других людей.

В рамках тренинга участники выполнили три интерактивных упражнения, которые помогли им лучше понять друг друга. Первое упражнение было направлено на развитие эмпатии. Ребята должны были описать схожесть и различия между своим другом не называя его.

Второе упражнение было связано с коммуникацией. Участники были разделены на пары и им было предложено написать и нарисовать схожесть и различия с партнёром. Это упражнение помогло ребятам научиться слушать друг друга и выражать свои мысли кратко и ясно.

Третье упражнение было направлено на развитие сплоченности. Ребята по очереди передавали клубок ниток, говоря пожелания и приятные слова друг другу. Затем, с верёвкой в руках, закрыли на минуту глаза, чтобы прочувствовать друг друга.

Данное занятие было направлено на формирование толерантности и профилактику межнациональной розни и нетерпимости.