

День: понедельник

Меню питания школьников 1-4 кл., страдающих фенилкетанурией



Серждаю
 Директор БОУ «Гимназия № 10»
 Д.С. Добриева

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		белки, г	жиры, г	углев., г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг
завтрак													
Каша вязкая из пшениной крупы с маслом (на воде)	200	4,8	33,8	253,8	1,5	0,34	0,05	0,3	27,34	124	44,6	1,4	1,24
Какао на низкобелковом молоке	200	1,96	6,8	40,0	169	0,1				6,48	17,34	5	1,41
Хлеб низкобелковый	20	1,1	0,2	9,88	45,72	0	0	0	0,26	4,6	17,4	7	0,22
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02
Сыр безбелковый	15	0	3,45	3	43	0,005	0	0	0	0	0	0	0
Фрукты в ассортименте	100	1,5	01	21	96	0,04	10	0	0,4	8	28	42	0,6

День: среда

Меню питания школьников 1-4 кл., страдающих фенилкетанурией



Согласовано
 Директор
 ОУ «Гимназия №1
 Добриева З.И.

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		белки, г	жиры, г	углев., г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг
завтрак													
Котлеты пшеничные с повидлом	150/20	5,03	7,4	47,6	318,8	0,08	0,62	-	-	23,88	30,29	82,11	1,19
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	15,2	59	0	2,9	0	0,01	7,8	5,2	10	0,9
Хлеб низкобелковый	20	1,1	0,2	9,88	45,72	0	0	0	0,26	4,6	17,4	7	0,22
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02
Фрукты в ассортименте	100	0,4	00	10	47	0,03	10	0	0,2	16	11	9	2,2

День: четверг

Меню питания школьников 1-4 кл., страдающих фенилкетанурией



Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	Витамины							
		белки, г	жиры, г	углев., г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг
завтрак													
Биточки пшеничные со сметаной	180/20	5,4	9,4	31,7	233,5	0,176	0,07	9,2	0,47	23,36	126,9	49,72	1,51
Бобовые отварные (зеленый горошек консервированный/кукуруза консервированная)	80	4,31	2,18	4,6	47	0,04	7,68	0,011	1,8	19,14	48,96	16	0,64
Хлеб низкобелковый	20	1,1	0,2	9,88	45,72	0	0	0	0,26	4,6	17,4	7	0,22
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28

День: пятница

Меню питания школьников 1-4 кл., страдающих фенилкетанурией



Зарядаю
 Директор ОУ «Гимназия № 10»
 Добриева З.И.

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		белки, г	жиры, г	углев., г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг
завтрак													
Каша вязкая из пшениной крупы с маслом (на воде)	200	4,8	33,8	253,8	1,5	0,34	0,05	0,3	27,34	124	44,6	1,4	1,24
Какао на низкобелковом м	200	1,96	6,8	40,0	169	0,1				6,48	17,34	5	1,41
Хлеб низкобелковый	20	1,1	0,2	9,88	45,72	0	0	0	0,26	4,6	17,4	7	0,22
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02
Сыр безбелковый	15	0	3,45	3	43	0,005	0	0	0	0	0	0	0
Фрукты в ассортименте	100	1,5	01	21	96	0,04	10	0	0,4	8	28	42	0,6