

ОТЧЕТ

о проведении Недели продвижения активного образа жизни ГБОУ «Гимназия Назрановского района» 2024-2025 учебный год.

В ГБОУ «Гимназия Назрановского района» с 13 по 17 января 2025 года проводилась Неделя продвижения активного образа жизни.

Заранее был составлен и утвержден план мероприятий на неделю.

Целью проведения недели было: пропаганда здорового образа жизни, через развитие знаний о сохранении и укреплении здоровья.

Задачи недели:

1. Расширить знания детей об охране здоровья.
2. Выбрать и укрепить правильное отношение детей к заботе о собственном здоровье.
3. Познакомить и закрепить имеющиеся знания о правилах гигиены.
4. Профилактика различных болезней, в том числе зависимости курения, алкоголя, наркомании.
5. Пропаганда физкультуры и спорта.

В течение недели ребята выпускали плакаты, газеты, пропагандируя здоровый образ жизни, принимали участие в спортивных соревнованиях. Были проведены следующие классные часы:

1. 16 января в 3 Б классе под руководством Евлоевой П.С. прошел классный час на тему «Правила здорового питания».

Цели:

- создание условий для формирования потребности в сохранении собственного здоровья через правильное питание;
- формировать у обучающихся представление о здоровье - как одной из важнейших жизненных ценностей;
- развивать чувство ответственности за здоровье своего организма;
- убедить обучающихся в необходимости и важности соблюдения режима питания;

- обобщить имеющиеся знания о правильном питании как одной из составляющих здорового образа жизни;
- учить детей выбирать полезные продукты для здорового, рационального питания и составлять правильный режим питания



2. 16 января в первом 1 «Б» классе состоялся классный час на тему: «Правильно питайся, здоровья набирайся!». Под руководством Пугоевой Заремы Зелимхановны.

Цели: формирование следующих навыков у детей младшего возраста: Соблюдать гигиену, режим дня, правильно питаться. Научить детей беречь своё здоровье с малолетства.



3. Во 2 "Б" классе прошёл классный час на тему: "В стране Здорового питания"

Цели:

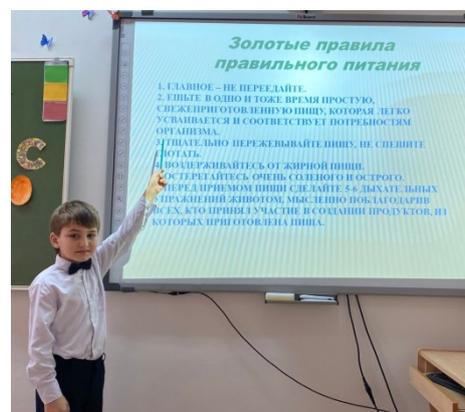
- создание условий для формирования потребности в сохранении собственного здоровья через правильное питание;
- формировать у обучающихся представление о здоровье - как одной из важнейших жизненных ценностей;



4.15 января в 3 "В" классе прошел классный час на тему: "Правильное питание - залог здоровья".

Цели:

- формирование устойчивых навыков здорового образа жизни, гигиены питания, принципах безопасного и здорового питания;
- развитие творческих способностей, памяти, внимания, познавательного интереса;
- воспитание ответственного отношения учащихся к своему здоровью.

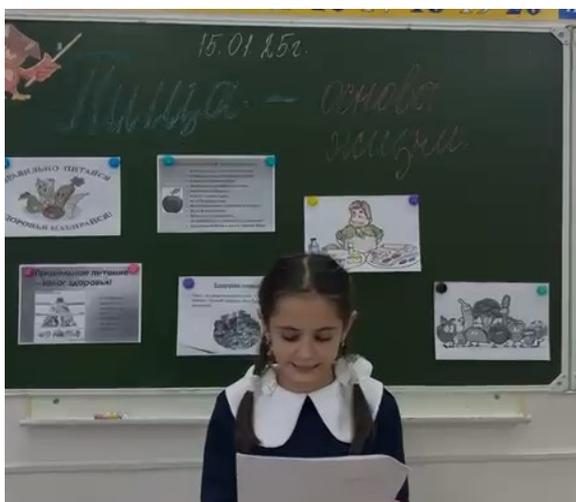


5. Классный час в 4 «А» классе

Тема: Пища - основа жизни

Цель: помочь учащимся задуматься о необходимости быть здоровыми, приобщения к здоровому образу жизни

С детьми была проведена беседа о здоровом питании, вредной и полезной пище, витаминах и полезных веществах



6.16 января в 1 «А» классе под руководством Аушевой Э.А прошел классный час на тему «Здоровое питание».



7. 16 января в 4 В классе под руководством Албагачиевой Х.М. прошел классный час на тему «Правила здорового питания»

Цели:

- формировать у обучающихся представление о здоровье - как одной из важнейших жизненных ценностей;
- развивать чувство ответственности за здоровье своего организма;
- убедить обучающихся в необходимости и важности соблюдения режима питания;
- учить детей выбирать полезные продукты для здорового, рационального питания и составлять правильный режим питания.



8. В 3 « Г» классе ,17 января прошел классный час на тему : «Здоровый образ жизни»

Цели: побуждать детей к соблюдению навыков здорового образа жизни;

- содействовать воспитанию у детей чувства ответственности за собственное здоровье, здоровье семьи и общества.

- развивать навыки работы в группах, коммуникативные способности, внимание, фантазию, смекалку, творческие способности, речь;
- воспитывать культуру поведения и общения при работе в группах



9. Классный час «Здоровое питание - залог здоровья школьника», прошёл сегодня 17 января в 3 «А» классе под руководством Томовой Амирт Багаудиновны.

Цель: создать условия для формирования правильного отношения к своему здоровью через понятие здорового питания.

Предметные результаты: -познакомить с правильным рационом питания;

- расширить представление о полезных продуктах питания;

- развивать эмоционально – положительное отношение к соблюдению правил, обеспечивающих сохранение здоровья.





10. 17 января 4 «Б» классе прошёл классный час на тему «Секреты здорового питания»

Целью классного часа является формирование у учащихся осознания важности правильного питания для здоровья, развития и улучшения качества жизни. В рамках мероприятия планируется:

- Объяснить основы правильного питания и его влияние на организм.
- Познакомить учащихся с основными группами продуктов и рекомендациями по их употреблению.
- Развить навыки критического мышления при выборе продуктов и формировании здоровых привычек.
- Вдохновить участников на практическое применение знаний, например, через участие в совместных кулинарных мастерских или создании меню для здорового питания.



В рамках недели было организовано спортивные соревнования среди 2-х классов под руководством Аушевой М. М.(2 А), Гагиевой Т.Б. (2 Б) и Акиловой С.С. (2 В)

Все этапы «Весёлых стартов» проходили в напряженной борьбе. Болельщики и зрители следили за ходом событий и очень переживали за свои команды. Ребята получили заряд бодрости и хорошего настроения. Участвуя в «Веселых стартах», дети смогли почувствовать себя большой спортивной единой семьей! Праздник получился захватывающим и забавным, оставил массу положительных эмоций и впечатлений. Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья и молодости!





Неделя ЗОЖ в нашей школе оказалась очень интересной и полезной. Все мероприятия стали настоящими открытиями и позволили ребятам полнее осознать важность здоровья и заботы о себе. Неделя завершилась подведением итогов. Победители соревнований были награждены грамотами.