

Плановое меню двухнедельное

Сезон: Год
Категория: Дети от 7 до 11 лет
Диета: Все

УТВЕРЖДАЮ:



Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
1 нед. Понедельник		
Завтрак		
Без диет		
H000476 Бутерброд с маслом и с сыром	126	21,63
H000382 Кофейный напиток на молоке с печеньем	220	23,41
H000475 Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	210	29,60
1 нед. Вторник		
Завтрак		
Без диет		
K000209 Яйцо отварное	40	6,20
H000479 Каша молочная геркулес с маслом и сахаром	245	28,89
H000377 Чай с лимоном 1 вар.	200	3,61
H000017 Яблоки	155	23,41
H000478 Хлеб с маслом	110	12,53
1 нед. Среда		
Завтрак		
Без диет		
K000478 Бутерброд с маслом	115	16,50
K000209 Яйцо отварное	40	6,20
H000482 Каша манная молочная с маслом и сахаром	360	41,24
H000376 Чай с сахаром	200	3,47
H000485 Печенье	30	7,23
1 нед. Четверг		
Завтрак		
Без диет		
K000478 Хлеб с маслом	115	16,50
K000209 Яйцо отварное	40	6,20
H000377 Чай с лимоном 1 вар.	200	3,61
H000017 Яблоки	150	22,65
H000483 Каша гречневая молочная с маслом	210	25,68
1 нед. Пятница		
Завтрак		
Без диет		
H000478 Бутерброд с маслом	110	12,53
H000382 Какао с молоком и печеньем	234	32,50
H000475 Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	210	29,60
2 нед. Понедельник		
Завтрак		
Без диет		
H000476 Бутерброд с маслом и с сыром	126	21,63
H000382 Кофейный напиток на молоке с печеньем	220	23,41
H000475 Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	210	29,60
2 нед. Вторник		
Завтрак		
Без диет		
K000209 Яйцо отварное	40	6,20
H000479 Каша молочная геркулес с маслом и сахаром	245	28,89
H000377 Чай с лимоном 1 вар.	200	3,61
H000017 Яблоки	155	23,41
H000478 Хлеб с маслом	110	12,53
2 нед. Среда		
Завтрак		

Без диет		
K000478 Бутерброд с маслом	115	16,50
K000209 Яйцо отварное	40	6,20
H000482 Каша манная молочная с маслом и сахаром	360	41,24
H000376 Чай с сахаром	200	3,47
H000485 Печенье	30	7,23
2 нед. Четверг		
Завтрак		
Без диет		
K000478 Хлеб с маслом	115	16,50
K000209 Яйцо отварное	40	6,20
H000377 Чай с лимоном 1 вар.	200	3,61
H000017 Яблоки	150	22,65
H000483 Каша гречневая молочная с маслом	210	25,68
2 нед. Пятница		
Завтрак		
Без диет		
H000478 Бутерброд с маслом	110	12,53
H000382 Какао с молоком и печеньем	234	32,50
H000475 Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	210	29,60

_____/

_____/