

Плановое меню
недельное

Утверждаю

 Директор ПДОУ «Гимназия
 №10 «Светлого района»

 «25» 01 2024

Сезон: Год
 Категория: Дети от 7 до 11 лет
 Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
День 1		
Завтрак		
Без диет		
H000476 Бутерброд с маслом и с сыром	100/10/13	0,00
H000382 Кофейный напиток на молоке с печеньем	200/20	0,00
H000475 Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	200/5/5	0,00
Итого	553	0,00
Итого за день	553	0,00
День 2		
Завтрак		
Без диет		
K000209 Яйцо отварное	1 шт.	0,00
H000479 Каша молочная геркулес с маслом и сахаром	235/5/5	0,00
H000377 Чай с лимоном 1 вар.	200	0,00
H000017 Фрукты свежие	150	0,00
H000478 Хлеб с маслом	100/10	0,00
Итого	745	0,00
Итого за день	745	0,00
День 3		
Завтрак		
Без диет		
K000478 Бутерброд с маслом	100/15	0,00
K000209 Яйцо отварное	1 шт.	0,00
H000482 Каша манная молочная с маслом и сахаром	350/5/5	0,00
H000376 Чай с сахаром	200	0,00
H000485 Печенье	30	0,00
Итого	745	0,00
Итого за день	745	0,00
День 4		
Завтрак		
Без диет		
K000478 Хлеб с маслом	100/15	0,00
K000209 Яйцо отварное	1 шт.	0,00
H000377 Чай с лимоном 1 вар.	200	0,00
H000483 Каша гречневая молочная с маслом	200/5/5	0,00
H000017 Фрукты свежие	150	0,00
Итого	715	0,00
Итого за день	715	0,00
День 5		
Завтрак		
Без диет		
H000478 Бутерброд с маслом	100/10	0,00
H000382 Какао с молоком и печеньем	200/34	0,00
H000475 Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	200/5/5	0,00
Итого	554	0,00
Итого за день	554	0,00
Итого за период		0,00

_____/ /
 _____/ /