



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РЕСПУБЛИКИ ИНГУШЕТИЯ  
(МИНОБРНАУКИ ИНГУШЕТИИ)**

**П Р И К А З**

06 сентября 2023 г.

№ 449-п

г. Назрань

**Об организации диетического и лечебного питания в  
общеобразовательных организациях**

В соответствии с требованиями норм Санитарно-эпидемиологических требований 3.3/2.4.3590-20 пункт 8.2.1, утвержденные постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации № 32 от 27.10.2020 г., методических рекомендаций МР 2.4.0179-20 "Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций", утвержденные Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 18 мая 2020 г., методических рекомендаций МР 2.4.0180-20 "Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях", утвержденные Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 18 мая 2020 г., в целях организации лечебного и диетического питания для обучающихся общеобразовательных организаций, в рамках обеспечения безопасности несовершеннолетних при оказании услуг горячего питания, повышения роли здоровьесберегающей функции питания п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить порядок и положение об обеспечении обучающихся общеобразовательных организаций Республики Ингушетия диетическим и лечебным питанием (приложение 1, 2).
2. Начальникам управлений образования муниципальных районов и городских округов, руководителям общеобразовательных организаций в пределах компетенции:

- организовать исполнение утвержденного порядка и положения обеспечения обучающихся общеобразовательных организаций диетическим и лечебным питанием;

- в срок до 20 сентября 2023 г. совместно с медицинскими работниками, осуществляющими медицинское обслуживание обучающихся в общеобразовательных организациях, провести мониторинг состояния здоровья школьников с целью выявления количества нуждающихся в диетическом и лечебном питании и определения основных диет, необходимых для организации диетического питания в каждой конкретной общеобразовательной организации;

- разработать и согласовать с Управлением Роспотребнадзора по Республике Ингушетия диетические и лечебные меню для обеспечения диетическим и лечебным питанием обучающихся по результатам мониторинга, проведенного согласно абзаца 2 пункта 2 настоящего приказа и на основе лечебных диет (приложение 3), рекомендуемых Министерством здравоохранения Республики Ингушетия при различных заболеваниях у обучающихся в образовательных организациях;

- организовать с нового учебного 2023-2024 года предоставление диетического и лечебного питания нуждающимся обучающимся по заявлению родителей (законных представителей) согласно медицинскому заключению врача-педиатра по месту жительства ребенка о необходимости диетического и лечебного питания с указанием вида диеты;

- обеспечить наличие в каждой общеобразовательной организации диетического и лечебного меню и размещение его на официальных сайтах общеобразовательных организаций ежедневно;

- информировать родителей (законных представителей) несовершеннолетних о порядке обеспечения обучающихся диетическим питанием с использованием официальных сайтов общеобразовательных организаций, а также информационных стендов и родительских групп.

3. Назначить ответственными за организацию питания школьников, в том числе диетического и лечебного питания директоров общеобразовательных организаций Республики Ингушетия.

4. Контроль за исполнением приказа возложить на Заместителя министра образования и науки Республики Ингушетия П.Б.Угурчиеву.

Заместитель Председателя Правительства  
Республики Ингушетия  
Министр образования и науки  
Республики Ингушетия

 Э.И. Бокова

## ПОЛОЖЕНИЕ

### об организации питания детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании в общеобразовательных организациях Республики Ингушетия

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регулирует порядок организации питания для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании в общеобразовательных организациях РИ. Диетическое или лечебное питание предоставляется обучающимся школ в течение учебного года (кроме каникулярного времени, выходных и праздничных дней).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с:

Федеральными законами Российской Федерации № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»; № 52-ФЗ от 29.03.99 «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (в новой редакции); № 29-ФЗ от 02.01.2000 «О качестве и безопасности пищевых продуктов»; Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28; 1.1.5. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; Рекомендациями по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций. МР 2.4.0179-20, утвержденными Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 18.05.2020 г. 1.1. 12. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (в ред. Постановлений Главного государственного санитарного врача РФ от 02.12.2020 № 39, от 24.03.2021 № 10); МР 2.4.0162-19. 2.4. Гигиена детей и подростков. Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях). Методические рекомендации (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 30.12.2019), МР 2.4.0162-19. 2.4. Гигиена детей и подростков. Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях).

1.3. Настоящее Положение принимается и утверждается приказом Минобрнауки Ингушетии.

1.4. Положение об организации питания принимается на неопределенный срок.

## **2. Порядок организации питания детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании**

2.1. Организация питания детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании осуществляется в общеобразовательной организации.

2.2. Для постановки ребенка на индивидуальное питание в организованном детском коллективе родитель (законный представитель) ребенка обращается к классному руководителю с заявлением о необходимости создания ребенку специальных (индивидуальных) условий в организации питания по состоянию здоровья, представив документы, подтверждающие наличие у ребенка заболевания, требующего индивидуального подхода в организации питания (Приложение № 1).

2.3. По результатам рассмотрения направленных документов для детей с сахарным диабетом, целиакией, фенилкетонурией, муковисцидозом, разрабатывается цикличное меню с учетом имеющейся у ребенка патологии.

Для детей с пищевой аллергией к имеющемуся в организации цикличному меню разрабатывается приложение к нему с заменой продуктов и блюд, исключающих наличие в меню пищевых аллергенов. На основании этого образовательная организация закрепляет ответственного за контроль обеспечения и выдачи данных рационов питания согласно меню обучающему.

2.5. На основании полученных документов, ответственный за организацию питания в школе, совместно с родителем (законным представителем) прорабатывает вопросы меню и режима питания ребенка; для детей с сахарным диабетом - контроля уровня сахара в крови и введения инсулина, особенности в организации питания, возможность использования в питании блюд и продуктов, принесенных из дома.

2.6. Классный руководитель информирует директора школы и работников столовой о наличии в классе детей с заболеваниями - сахарный диабет, целиакия, фенилкетонурия, муковисцидоз, пищевая аллергия; особенностях организации питания детей, мерах профилактики ухудшения здоровья и мерах первой помощи. О детях с сахарным диабетом дополнительно информирует учителя физической культуры, инструктирует его о симптомах гипогликемии, мерах первой помощи и профилактики.

2.7. Планируемое (на цикл) и фактическое (на день) меню, вместе с технологическими картами и продуктами размещается на сайте общеобразовательных организаций.

2.8. В случае если принимается решение об организации питания детей из продуктов и блюд, принесенных из дома, определяется порядок их хранения, упаковки и маркировки; создаются условия для хранения продуктов (блюд) и их разогрева, условия для приема пищи; определяется режим питания ребенка.

## **3. Порядок организации питания обучающихся, нуждающихся в диетическом или лечебном питании, готовыми домашними блюдами.**

3.1. Родители (законные представители) обучающихся, нуждающихся в лечебном или диетическом питании, готовыми домашними блюдами, предоставляют в школы заявление об организации питания готовыми домашними блюдами с приложением назначения лечащего врача и индивидуального меню, разработанного специалистом-диетологом с учетом заболевания ребенка (по назначению лечащего врача).

3.2. При поступлении от родителей (законных представителей) заявления, оформленного согласно п. 2.1. настоящего положения:

- индивидуальное меню утверждается директором школы;
- приказом директора назначается ответственное лицо за организацию питания детей и выдачу детям рационов питания, а также взаимодействия с родителями (законными представителями) детей.

3.3. Ответственность за качество переданных готовых домашних блюд для организации питания обучающихся, нуждающихся в диетическом или лечебном питании, возлагается на родителей (законных представителей).

3.4. Питание организовывается в обеденном зале, оборудованном столами и стульями, холодильниками (в зависимости от количества питающихся в данной форме детей) для временного хранения готовых блюд и продукции, микроволновой печью для разогрева блюд, обеспечиваются условия для мытья рук.

3.5 Родитель (законный представитель) обучающихся готовые домашние блюда передает в школу в контейнерах ежедневно (в день посещения).

3.6 Контейнер, в котором представляются готовые домашние блюда, должен отвечать следующим требованиям:

- не токсичен и изготовлен из пищевого пластика;
- имеет обозначение на упаковке «ПП», «РР», «5»;
- имеет обозначение эксплуатации при температуре от -15 до +90-140, что позволяет разогревать блюдо с использованием печи ЧВЧ;
- наличие пиктограммы «СВЧ-печь»

3.7. Все переданные контейнеры хранятся в холодильном оборудовании, который отвечает всем требованиям безопасности.

3.8. Все готовые домашние блюда должны быть реализованы в день их предоставления родителями (законными представителями) детей или непосредственно обучающимися.

3.9. Контейнер возвращается родителю (законному представителю) или обучающемуся по завершению пребывания ребенка в школе.

3.10. Лицей не несет обязанность по чистке (мойке) контейнера.

3.11. Невостребованные готовые домашние блюда возвращаются родителям или обучающимся в этот же день. Если контейнер родитель или ребенок не забрали, он утилизируется вместе с продукцией.

#### **4. Заключительные положения**

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения и действует до утверждения нового Положения.

к положению об организации питания детей,  
нуждающихся в лечебном и диетическом питании

### ОБРАЗЕЦ ЗАЯВЛЕНИЯ

Директору ГБОУ «СОШ № »  
от родителя (законного представителя),

\_\_\_\_\_ фамилия  
\_\_\_\_\_ имя  
\_\_\_\_\_ отчество

Место проживания:

город \_\_\_\_\_  
улица \_\_\_\_\_  
дом \_\_\_\_\_ корп. \_\_\_\_\_ кв. \_\_\_\_\_  
телефон \_\_\_\_\_  
E-mail: \_\_\_\_\_

### ЗАЯВЛЕНИЕ

об организации питания ребёнка, нуждающегося в лечебном и  
диетическом питании

Прошу \_\_\_\_\_ организовать, \_\_\_\_\_ моему \_\_\_\_\_ ребёнку

\_\_\_\_\_

(ФИО ребенка)

обучающемуся \_\_\_\_\_ класса лечебное и диетическое питание на основании медицинского  
заключения \_\_\_\_\_

от \_\_\_\_\_

С положением об организации питания детей, нуждающихся в лечебном и диетическом  
питании в ГБОУ «СОШ № » ознакомлен(а)

\_\_\_\_\_ (подпись)

Приложение:

- медицинское заключение;
- индивидуальное меню, разработанное специалистом-диетологом с учетом заболевания  
ребенка (по назначениям лечащего врача).

Подпись родителей (законных представителей): \_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_\_\_

к приказу  
Минобрнауки Ингушетии  
от 06.09.23 № 749-п

**Порядок  
обеспечения обучающихся общеобразовательных организаций  
Республики Ингушетия диетическим и лечебным питанием.**

Механизм реализации

1. Диетическое питание предоставляется обучающимся общеобразовательных организаций в течение учебного года (кроме каникулярного времени, выходных и праздничных дней) в столовых общеобразовательных организаций.

2. Для предоставления диетического питания родители (законные представители) обучающихся предоставляют заявление на имя руководителя общеобразовательной организации о предоставлении диетического питания и справку участкового врача-педиатра детской поликлиники по месту жительства ребенка, подтверждающую необходимость диетического питания с указанием рекомендуемой диеты.

**3. Общеобразовательные организации:**

3.1. Совместно с медицинскими работниками, обеспечивающими медицинское обслуживание обучающихся, ежегодно проводят мониторинг состояния здоровья обучающихся с целью выявления нуждающихся в диетическом питании по состоянию здоровья согласно медицинскому заключению врача-педиатра по месту жительства ребенка о необходимости диетического питания (с указанием вида диеты) и заявлению родителей (законных представителей).

3.2. Ежедневно информируют работников школьных столовых о фактическом количестве детей, для которых необходимо организовать диетическое питание (для формирования меню на следующий учебный день).

3.3. Обеспечивают информирование родителей (законных представителей) обучающихся о возможности предоставления диетического питания.

3.4. Организуют прием заявлений и медицинских заключений от родителей (законных представителей) обучающихся о необходимости диетического питания:

с целью своевременного обеспечения и диетпитанием;

3.5. размещают на информационных стендах и официальных сайтах информацию о порядке обеспечения обучающихся в общеобразовательных организациях диетическим питанием и ежедневные меню, включающие меню диетического питания.

4. Управления образования муниципальных районов и городских

округов организуют контроль за деятельностью общеобразовательных организаций по обеспечению обучающихся диетическим питанием.



Приложение 3

к приказу  
от 06.09.23 № 749-н

**Перечень  
лечебных диет, рекомендуемые для разработки примерного  
диетического меню**

Номер	Вариант	Показания к назначению диеты, вид патологии
1а	ЩД	Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в период обострения, острый гастрит, хронический гастрит и гастродуоденит в период обострения. Химические ожоги пищевода.
1б	ЩД	Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронический гастрит и гастродуоденит в период стихания воспалительного процесса. Хирургические больные после полостных операций.
1	ЩД	Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронический гастрит, гастродуоденит с повышенной и нормальной секрецией в период реконвалесценции и ремиссии.
2	ЩД	Хронический гастрит с секретной недостаточностью в период реконвалесценции и ремиссии.
3	ОВД, ВБД	Функциональные запоры, хронические колиты с преобладанием запоров в период ремиссии.
4	ЩД	Острый энтерит, колит, хронический энтерит, колит в период обострения.
4б	ЩД	Острый и хронический энтерит, колит в стихания воспалительного процесса.
4в	ЩД, ВБД	Острый и хронический энтерит, колит в период реконвалесценции и ремиссии.
5	ЩД	Хронические гепатиты, хронический холецистит, желчекаменная болезнь, хронический панкреатит в период ремиссии, дискинезия желчных путей, цирроз печени,
5а	ЩД	Острые гепатиты, хронические гепатиты, хронический холецистит, желчекаменная болезнь в период обострения.
5п	ЩД	Острый и хронический панкреатит в период обострения.
7	НБД	Острый гломерулонефрит, хронический гломерулонефрит в период обострения, хроническая почечная недостаточность (начальная стадия), гиперуриемия.
8	НКД	Ожирение.

9	<b>ОВД, НКД</b>	Сахарный диабет
10	<b>ОВД</b>	Заболевания сердечно-сосудистой системы с недостаточностью кровообращения. Гипертоническая болезнь II-III стадии. Ревматизм. Неспецифический
11	<b>ВБД</b>	Туберкулез легких и костей; истощение после инфекционных болезней, операций; анемия.
13	<b>ВБД</b>	Острые инфекционные заболевания.
15	<b>ОВД</b>	Заболевания, не требующие специальных лечебных диет; период выздоровления при некоторых заболеваниях
		Бронхиальная астма, астматический бронхит, аллергодерматозы, обусловленные пищевой сенсибилизацией.

**Основной вариант стандартной диеты - ОВД**

**Вариант диеты с механическим и**

**химическим щажением - ЩД** **Вариант диеты**

**с повышенным количеством белка – ВБД;**

**Вариант диеты с пониженным количеством**

**белка – НБД;**

**Вариант диеты с пониженной**

**калорийностью - НКД**